



EAST ROCKAWAY PRE-K/ ELEMENTARY SCHOOL LUNCH MENU

MON	TUES	WED	THURS	FRI
			Friday, May 1 SCHOOL LUNCH HERO DAY	Cheese or Pepperoni Pizza ¹ Corn Banana
Mozzarella Sticks w/ ⁴ Dipping Sauce Green Beans Apple Slices	Cheese or Pepperoni Pizza ⁵ Celery Sticks Orange	Chicken Tenders w/ ⁶ Dinner Roll & BBQ Sauce Corn Strawberry	Hamburger or Cheeseburger ⁷ Sliced Tomatoes Pear	NATIONAL PIZZA PARTY DAY Cheese or Pepperoni Pizza Baby Carrots, Banana
Brunch for Lunch ¹¹ Dutch Waffle w/ Turkey Sausage Cucumber Coins Strawberries	Cheese or Pepperoni Pizza ¹² Chickpea salad Apples	Chicken Nachos ¹³ w/ Cheddar Cheese & Salsa Mexicali Corn Orange	Honey Stung Popcorn ¹⁴ Chicken w/ Dinner Roll Crinkle Cut Fries Pear	BBQ Day ¹⁵ Turkey Franks or Cheese or Pepperoni Pizza Potato Salad, Banana
Max Sticks ¹⁸ w/ Dipping Sauce Green Beans Apple	Cheese or Pepperoni Pizza ¹⁹ Baby Carrots Pear	Country Chicken Bowl ²⁰ (popcorn chicken, mashed potato & corn) Tomato Cucumber Salad Apple Slices	Beef Tacos w/ Cheddar Cheese & Salsa Charro Black Beans Orange	Cheese or Pepperoni Pizza ²² Celery Sticks Banana
MEMORIAL DAY ²⁵ SCHOOLS CLOSED	Cheese or Pepperoni Pizza ²⁶ Chickpea Salad Apple	Homemade Baked ²⁷ Mac & Cheese Green Beans Orange	Chicken Tenders ²⁸ w/ Honey Mustard Shoestring Fries Pears	Cheese or Pepperoni Pizza ²⁹ Red Pepper Strips Banana

Menus are subject to change.

More Info...

Daily Milk Offerings: 1% White, Fat Free Chocolate (all antibiotic & hormone free)

Daily Fruit & Vegetable Offerings: Apple, orange, seasonal fruit, plus 100% juice (apple, grape, fruit punch), baby carrots, celery sticks, romaine side salad

Please Note: (WG) denotes whole grain, (P) denotes item may contain pork, (*) denotes item offered with WG dinner roll(s)

Powering potential.



Daily Offerings: Chicken Caesar or Chicken Chef salad*, Fruit smoothies* w/ RF string cheese, Yogurt parfait* w/ fruit & granola, Sunbutter & jelly on WG bread, Boar's Head turkey or ham (P) & cheese on WG bread, WG bagel w/ RF string cheese

Daily Hot Offerings: Grilled cheese on WG bread, chicken patty or spicy chicken patty on WG bun, hamburger/cheeseburger on WG bun, cheese or pepperoni (P) pizza

All Lunches Must Include Choice of:
 Fruits and/or
 Vegetable
 And May Include:
 1% Low-Fat Milk



This institution is an equal opportunity provider.



EAST ROCKAWAY PRE-K/ ESCUELA PRIMARIA MENÚ DE ALMUERZO

MON	TUES	WED	THURS	FRI
			Viernes 1 Mayo SCHOOL LUNCH HERO DAY	Queso o Pepperoni Pizza ¹ Maíz Plátano
Palitos de mozzarella con salsa para mojar ⁴	Queso o Pepperoni Pizza ⁵	Tirones de pollo con panecillos y salsa barbacoa Maíz Fresa ⁶	Hamburguesa o hamburguesa con queso Tomates en rodajas Pera ⁷	DÍA NACIONAL DE LA FIESTA DE LA PIZZA Queso o Pepperoni Pizza Zanahorias, plátano
Judías verdes Lonchas de manzana Gofre holandés ¹¹ con salchicha de pavo	Queso o Pepperoni Pizza ¹²	Nachos de pollo con queso cheddar & Salsa Maíz Mexicali Naranja ¹³	Pollo de palomitas con picado de miel y panecillo Patatas fritas con corte arrugad, Pera	Día de la barbacoa ¹⁵ Francos de pavo o Pizza de queso o pepperoni Ensalada de patata plátano
Monedas de pepino Fresas Max Sticks ¹⁸ con salsa para mojar	Queso o Pepperoni Pizza ¹⁹	Cuenco de Pollos Campesinos Ensalada de tomate y pepino Lonchas de manzana ²⁰	Tacos de ternera con queso cheddar y salsa ¹ Charro Black Beans Naranja	Queso o Pepperoni Pizza ²² Palitos de apio Plátano
Judías verdes Manzana ²⁵	Queso o Pepperoni Pizza ²⁶	Horneados caseros Macarrones con queso ²⁷	Tenders de pollo con mostaza con miel ²⁸ Patatas fritas con cordones Peras	Queso o Pepperoni Pizza ²⁹ Tiras de pimiento rojo Plátano
DÍA DE LOS CAÍDOS ESCUELAS CERRADAS	Ensalada de garbanzos Manzana	Judías verdes Naranja		

Los menús pueden cambiar.

Ofrendas diarias: Ensalada de pollo César o chef de pollo*, Batidos de fruta* con queso en tiras de RF, parfait de yogur* con fruta y granola, Sunbutter y mermelada en pan WG, pavo o jamón (P) de cabeza de jabalí y queso en pan WG, bagel WG con queso en tiras RF

Ofertas Diarias Calientes: Sándwich de queso a la plancha sobre pan WG

Todas las comidas deben incluir la elección de:
Frutas y/o Hortalita
y puede incluir:
Leche baja en grasa al 1%



This institution is an equal opportunity provider.

Más información...
Ofrendas Diarias de Leche:
Chocolate blanco 1% desnatado (todo libre de antibióticos y hormonas)
**FF Leche con chocolate disponible solo para K-6
Ofrendas diarias de frutas y verduras (Zumo disponible solo para K-6): manzana, naranja, fruta de temporada, además de zumo 100% (manzana, uva, ponche de frutas), zanahorias baby, palitos de apio, ensalada de acompañamiento de romana
Por favor, ten en cuenta:
(WG) indica cereales integrales, (P) indica que el artículo puede contener cerdo, (*) denota el artículo ofrecido con panecillos de la cena WG.

Todas las comidas deben incluir la elección de:
Frutas y/o Hortalita
Leche baja en grasa al 1 y puede incluir al 1%

